





Réellement libre !



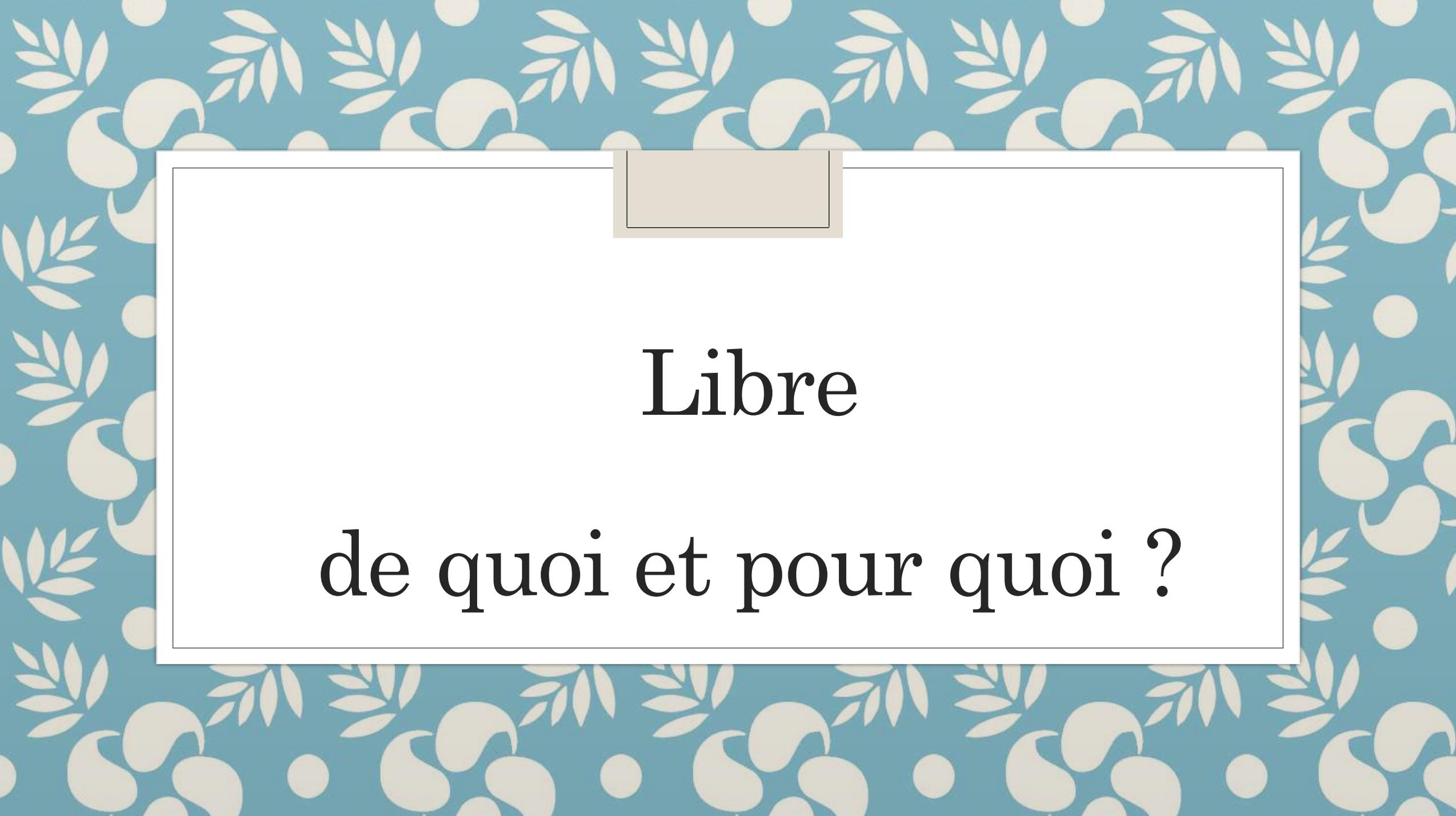
Réellement libre !

Si le Fils te libère, tu sera réellement libre
Jean 8:36









Libre

de quoi et pour quoi ?

Cours « Vivre Libéré »

- La colère
- La peur/les soucis
- L'infériorité et l'insignifiance
- La passivité
- Le rejet
- La honte et le désespoir

Vivre Libéré

- Forteresses de la passivité :
- Apathie/passivité
- Victimisation/pitié de soi
- Rejet de soi/haine de soi
- Honte/condamnation
- Insécurité
- Dépression
- Forteresses de l'agressivité
- Critique
- Amertume/rancune/non-pardon
- Hostilité/haine
- Supériorité/arrogance
- Orgueil
- Ambition excessive
- Contrôle/manipulation
- Jalousie



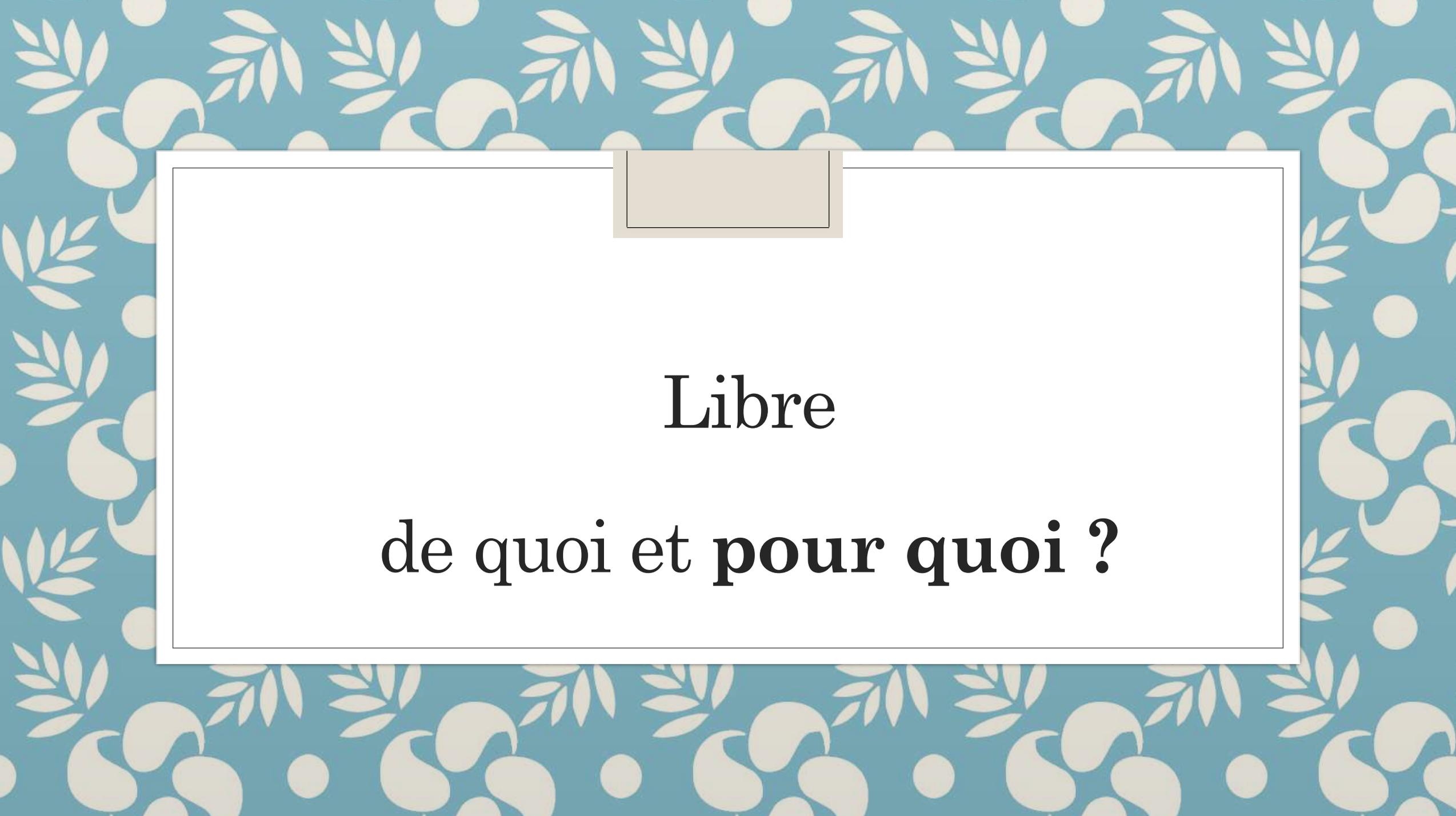
Mensonges

- Je dois être parfait pour être aimée
- Je suis seul à devoir tout assumer
- Je n'y arriverai pas, je ne suis pas à la hauteur
- Je dois me protéger pour ne plus souffrir

Vérités

- Dieu me dit que je suis aimé inconditionnellement (Jérémie 31:3)
- Dieu me dit qu'Il est toujours avec moi (Mathieu 28:20)
- Dieu me dit que je peux tout car Il me fortifie (Philippiens 4:13)
- Dieu me dit qu'Il est mon abri et le roc sous mes pieds (Psaumes 18:2)





Libre

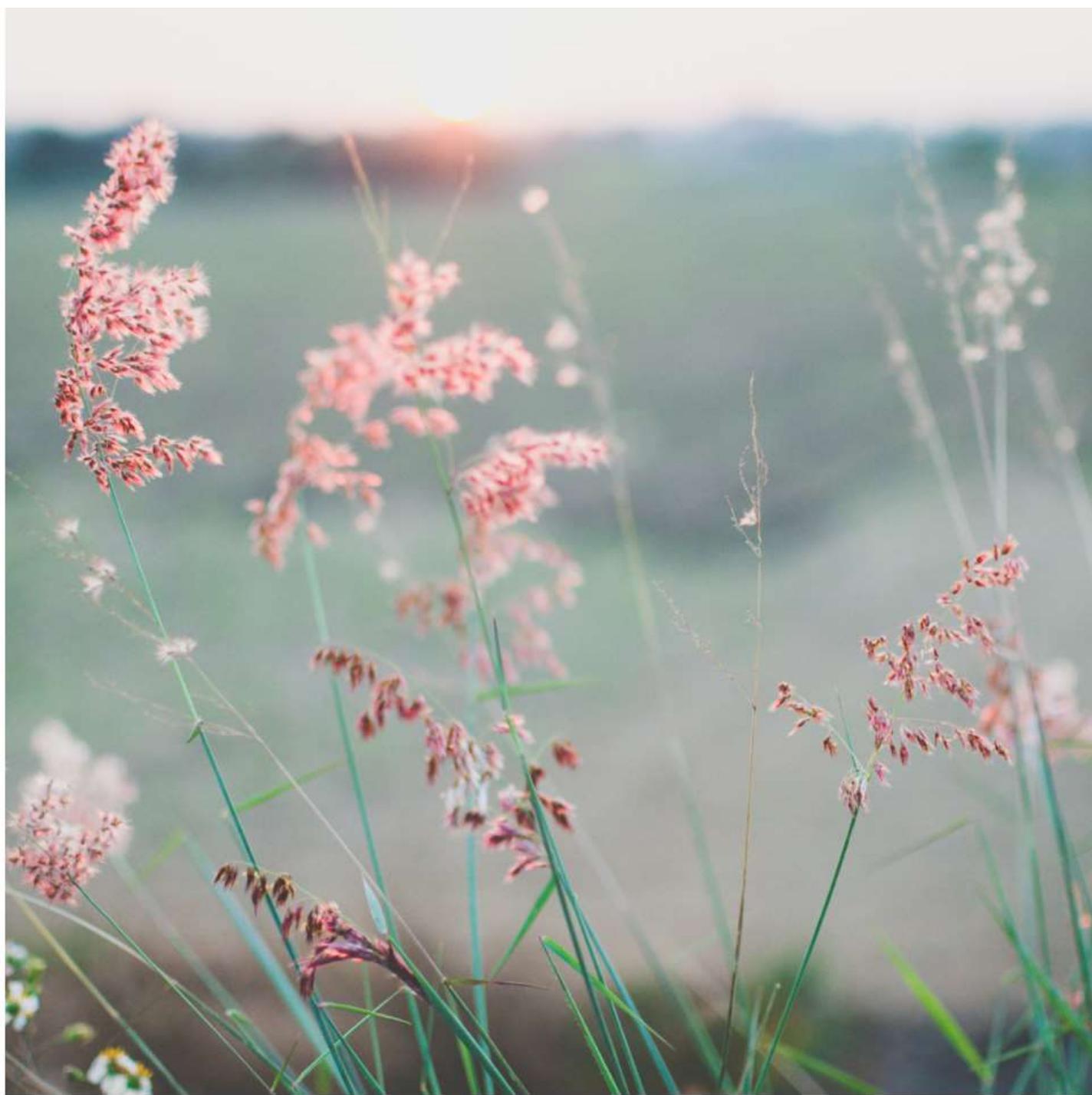
de quoi et **pour quoi ?**

Galates 5

Le Christ nous a libérés pour que nous soyons vraiment libres. Tenez bon, donc, ne vous laissez pas à nouveau réduire en esclavage. Faites attention de ne pas utiliser cette liberté comme une excuse pour faire tout ce que vous voulez faire, et ainsi détruire votre liberté. Utilisez plutôt votre liberté pour vous servir mutuellement dans l'amour. C'est ainsi que la liberté grandit. Aimez les autres comme vous-même, voici un acte de vrai liberté !

Galates 5

Voici mon conseil : Vivez librement, animés et motivés par l'Esprit de Dieu. Ainsi vous ne nourrirez pas les compulsions de l'égoïsme. Car il y a une racine d'égoïsme en nous qui est contraire à la liberté de Dieu, exactement comme la liberté est incompatible avec l'égoïsme.



Dallas Willard

La première chose, la chose la plus essentielle, que nous pouvons et devons faire, est de garder nos yeux rivés sur Dieu. C'est l'ultime secret pour prendre soin de nos âmes.

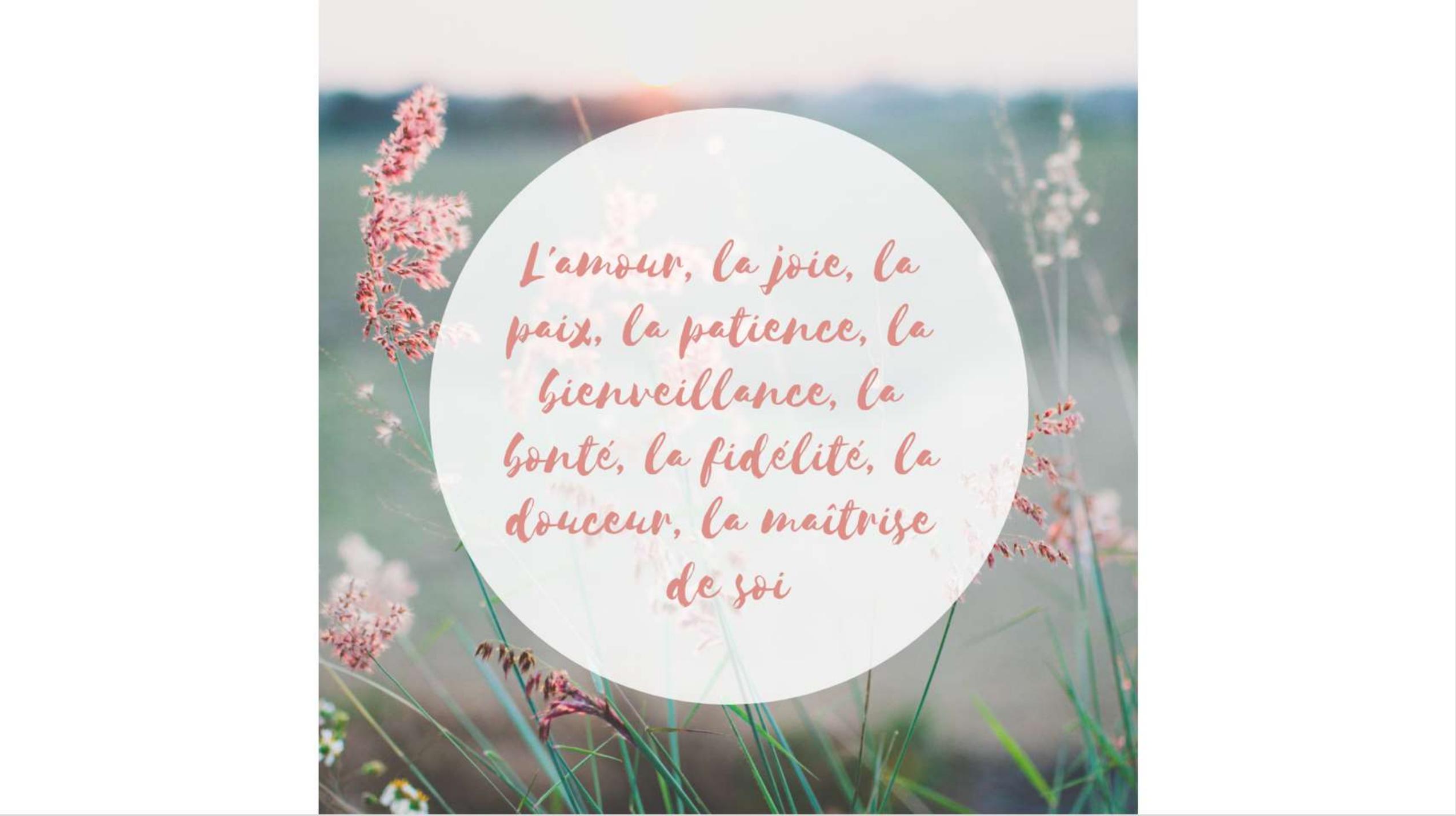
Notre part à jouer en « pratiquant la présence de Dieu » est d'orienter et réorienter nos pensées continuellement sur Lui.

Au début de cette pratique, nous pouvons être découragés par nos mauvaises habitudes - penser à des choses futiles plutôt qu'à Dieu. Mais ce sont que des habitudes, pas la loi de la gravité, elles peuvent donc être rompues.

Une nouvelle habitude, pleine de grâce, remplacera l'ancienne, quand nous prenons des pas intentionnels pour garder Dieu devant nos yeux.

Bientôt nos pensées retourneront vers Dieu comme l'aiguille d'une boussole cherche le nord.

Si nous soupirons après Dieu, Il deviendra l'étoile polaire de nos âmes.

A circular graphic with a light beige background is centered on a photograph of tall grasses with pinkish-red seed heads. The sun is visible in the upper center, creating a soft glow. The text inside the circle is written in a reddish-brown, cursive font.

*L'amour, la joie, la
paix, la patience, la
bienveillance, la
bonté, la fidélité, la
douceur, la maîtrise
de soi*

Le pas pratique

- Une forteresse qui reste:

.....

- Comprendre pourquoi
- Pardonner
- Demander pardon
- Remplacer mensonge par vérité

- Vivre librement, animé et motivé par l'Esprit de Dieu, en renonçant à mon égoïsme
- Aimer les autres comme moi-même, voici un acte de vrai liberté !