

# S'aimer

Matthieu 22, 37-39; 1 Cor 13, 4-7

Versoix, le 26 mai 2024

## S'aimer soi-même

- *Matthew 22:37-39* <sup>37</sup> Jésus lui répondit: «Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. <sup>38</sup> C'est le premier commandement et le plus grand. <sup>39</sup> Et voici le deuxième, qui lui est semblable: Tu aimeras ton prochain comme toi-même.
- *Comme toi-même*. Lu comme limitatif à aimer son prochain, pas au détriment de soi-même, alors que c'est dit comme une évidence et un modèle pour aimer les autres.
- Modèle? Pas beaucoup de description de comme je dois m'aimer, ni de comment je peux m'aimer. Sinon renoncer à soi...
- Il y a beaucoup de description de comment aimer les autres. Pour un croyant qui connaît et aime Dieu, *quelle est la manière de m'aimer, de me considérer, qui me conduit à aimer les autres?*

Comment s'aimer pour aimer les autres

## Les obstacles à s'aimer

- *1 Corinthians 13:4-7* <sup>4</sup> L'amour est patient, il est plein de bonté; l'amour n'est pas envieux; l'amour ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil, <sup>5</sup> il ne fait rien de malhonnête, il ne cherche pas son intérêt, il ne s'irrite pas, il ne soupçonne pas le mal, <sup>6</sup> il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité; <sup>7</sup> il pardonne tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout.
- Quelle doit être mon attitude envers moi-même qui conduit à aimer les autres de cette façon?
- Qu'est-ce que l'amour ne fait pas? 8 déclarations. Pourquoi agissons-nous ainsi?
- Si je suis envieux, c'est parce je suis jaloux, je me sens manquer de ce que d'autres ont. Je ne m'aime pas.
- Si je me vante, c'est parce que je me sens insuffisant, inférieur. Je ne m'aime pas.
- Si j'ai un comportement malhonnête, c'est-à-dire inapproprié, rude, c'est aussi une manière de m'imposer alors que je me sens faible. Je ne m'aime pas.
- Si je m'enfle d'orgueil, c'est pour diminuer les autres à mon regard. Je ne m'aime pas.
- Toutes ces attitudes sont là pour compenser ma faible estime de moi. Je m'aime, je suis centré sur moi, mais **je n'aime pas ce que je suis**. Je me déçois.

Je compense parce que je n'aime pas ce que je suis

# Apprendre à s'aimer

- Comment alors apprendre à s'aimer? Comment aider les autres à s'aimer de la bonne façon?
- Premier niveau d'approche, psychologique
  - Dire ou se dire que ces sentiments d'insuffisance sont erronés. Premier réflexe quand on entend exprimer ce sentiment. Mais non..., tout le monde..., etc.
  - Chercher des explications et des excuses à ces sentiments. Je n'ai pas été affirmé dans mon enfance. J'ai reçu des paroles de malédiction. J'ai été (ou je suis) victime d'abus. J'ai un trouble autistique, je n'ai pas de eu chance, etc., etc.
  - C'est souvent vrai et doit être pris en compte. Ce que l'on fait, c'est d'affirmer la valeur de la personne, son estime d'elle-même: Vois tes succès. Tu es une fille du Roi. Dieu a un bon plan pour ta vie. Dieu t'aime comme tu es... Par là on affirme des réalités.
- Insuffisant
  - Parce que on cherche à compenser la réalité, mais celle-ci demeure. J'ai conscience de ma responsabilité, de mon insuffisance et de ma culpabilité, malgré toutes les excuses et explications. C'est une autre manière de compenser cette réalité. Mais **compenser est impossible**.
  - Parce qu'il y manque un aspect essentiel. Dieu. Centré sur mes sentiments, pas sur ceux de Dieu.

Impossible de compenser

## Une atmosphère pour s'aimer et aimer

- Comment pouvoir s'aimer? 1Cor 13 exprime positivement ce qui rend l'amour possible. Pas des actions, une atmosphère.
- *1 Corinthians 13:7<sup>7</sup> il pardonne tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout.*
- Un point de départ: pardonner.
  - Une réalité: je suis insuffisant, loin du compte. Même si les accusations que je me porte à moi-même peuvent être erronées, cependant je suis insuffisant. Je pèche constamment, de manière consciente et souvent inconsciente. «Soyez parfait comme mon Père est parfait». Pas besoin de péché évident. C'est plus profond et déstabilisant.
  - J'ai un fond de honte et de déception. Une culpabilité sous-jacente et justifiée.
  - Excuses et compensation sont impuissantes. *J'ai d'abord besoin de pardon.*
  - Je ne peux pas me pardonner à moi-même, je me sens responsable – et je le suis. Le pardon des autres me conforte plutôt dans mon insuffisance. Le seul qui peut me pardonner, c'est Dieu (Luc 2, 21) C'est face à lui qu'est cette culpabilité, qu'on le réalise ou non.
  - C'est pourquoi le second commandement est second. Sans référence à Dieu, sans relation avec lui, je ne peux pas ni m'aimer, ni aimer les autres librement.

**J'ai d'abord besoin de pardon**

## Vivre du pardon

- Ce besoin de pardon est quotidien. Pas seulement à la conversion, même si c'est la base essentielle. La croix.
- Pas simplement besoin d'une grâce générale, mais plus concrètement de pardon. A cause de mes fautes. Tous les jours.
- *Romans 8:31-34* <sup>31</sup> Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous? <sup>32</sup> Lui qui n'a pas épargné son propre Fils mais l'a donné pour nous tous, comment ne nous accorderait-il pas aussi tout avec lui? <sup>33</sup> Qui accusera ceux que Dieu a choisis? C'est Dieu qui les déclare justes! <sup>34</sup> Qui les condamnera? Christ est mort, bien plus, il est ressuscité, il est à la droite de Dieu et il intercède pour nous!
- Ni péché, ni insuffisance, ni addiction, ni infidélité ne peut nous séparer de Dieu. Il est pour nous. Il pardonne tout à ses enfants! Sans condition.
- Ce pardon est actif quotidiennement. Si je pêche, qu'est-ce que Dieu fait? Quelle est son attitude? Christ intercède. Il pardonne mais aussi agit pour me délivrer et me permettre de persévérer librement. Il est pour moi!
- Pas besoin de compenser de quelque manière que ce soit. Le pardon de Dieu me libère de toute recherche inutile.
- **Le pardon est la porte d'entrée, la clé** pour vivre, pour aimer, il pardonne tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout. Le pardon n'est pas le tout de la vie chrétienne, mais le passage obligé.

Le pardon est la clé de tout

## Comment?

- Il reste une question. Comment réaliser ce pardon? Si Dieu pardonne tout, comment puis-je en faire l'expérience? Qu'est-ce que cela implique?
- A vous d'y réfléchir ensemble! Voici quelques pistes.

## QUESTIONS

- Comment, comme croyant, vivre consciemment dans ce pardon sans condition?
- Est-ce que cette conception ne diminue pas la gravité du péché et me rend léger face au péché?
- *1 John 1:9<sup>9</sup> Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner et pour nous purifier de tout mal.*
- La confession est-elle nécessaire au pardon?
- Quels sont les bénéfices de la confession?